

Toruń, 9 września 2015 r.

Trzecia edycja Narodowego Dnia Sportu

Już 3 października 2015 r. odbędzie się trzecia edycja Narodowego Dnia Sportu. Ten ogólnopolski projekt popularyzujący aktywność sportową wśród Polaków organizowany jest przez Fundację Zwalczyć Nudę we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki. Ideą akcji jest umożliwienie wszystkim chętnym dostępu do nieodpłatnych, specjalnie przygotowanych treningów w różnych dyscyplinach sportowych. Wybrane szkolenia poprowadzą wybitni polscy sportowcy i olimpijczycy, a jedynym warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się na wybrany trening poprzez stronę www.narodowydziensportu.pl.

Pierwsza edycja Narodowego Dnia Sportu odbyła się 26 października 2013 r. i objęła swoim zasięgiem kilkaset miejscowości w całej Polsce. W każdym z miast do projektu zgłosiły się ośrodki sportu, kluby fitness, siłownie, szkoły tańca, jogi, sztuk walki, OSiR-y, baseny i kluby sportowe, które jako Partnerzy akcji udostępniły swoje podwoje mieszkańcom. Z bezpłatnych zajęć i treningów skorzystało ponad 60 tysięcy osób. „W drugiej edycji statystyki zostały podwojone. Liczymy na podobny sukces 3 października” – mówi Krystyna Radkowska, Prezes Fundacji Zwalczyć Nudę.

Toruń również świętuje III edycję Narodowego Dnia Sportu! W pierwszą sobotę października będzie można skorzystać z wielu treningów i wydarzeń sportowych, m.in. **Hala Sportowo-Widowiskowa** udostępni siłownię, ściankę wspinaczkową dla dzieci, młodzieży, mieszkańców Torunia pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, organizuje także Festiwal Sportu i Zdrowia, podczas którego przedstawi swoją ofertę toruńskie kluby sportowe, Szkoła Mistrzostwa Sportowego, jednostki oświatowe prowadzące klasy sportowe, instytucje zdrowia, dietetycy, specjaliści udzielający porad z zakresu psychologii sportu. Dla najmłodszych dzieci będzie uruchomiona strefa dziecka z atrakcjami. **Międzynarodowe Centrum Spotkań Młodzieży** organizuje jogę dla każdej grupy wiekowej, zumbę oraz rodzinny turniej sportowy. Miejski **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Toruniu** przygotowuje naukę pływania, bezpłatną ślizgawkę z możliwością nauki jazdy na łyżwach, trening lekkoatletyczny, gry i zabawy sportowe, **Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej** proponuje nordic walking i ćwiczenia wzmacniające, **Stowarzyszenie Pływackie NEMO** poprowadzi pokazową lekcję nauki pływania kraulem metodą TI. Ale to nie wszystko! Zapisy ruszają już 15 września! Pełna lista wydarzeń znajduje się na stronie: www.narodowydziensportu.pl/miasta-partnerskie/toruń.

Głównym wydarzeniem będzie PIKNIK w ramach Narodowego Dnia Sportu, który odbędzie się na błoniach stadionu **PGE Narodowego** w godzinach 12-16, 3 października. Organizatorzy przygotowali prawie 100 animacji sportowych i rodzinnych, pokazy, warsztaty, zawody. Będzie można też wziąć udział w Narodowym Teście Sprawności.

Sportowcami prowadzącymi treningi podczas Narodowego Dnia Sportu są m.in. **Andrzej Supron**, polski zapaśnik, mistrz świata i Europy, **Robert Mateusiak**, polski badmintonista i olimpijczyk z Sydney, Aten, Pekinu i Londynu, **Paulina Bobak**, polska biathlonistka, zawodniczka AZS AWF Katowice, medalistka Mistrzostw Polski seniorów, ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Mistrzostw Polski Juniorów, **Albert Sosnowski** - bokser wagi ciężkiej. Były mistrz świata organizacji WBF (2006-2007), mistrz Europy EBU (2009-2010), były pretendent do tytułu mistrza świata organizacji WBC.

Ogólnopolskimi patronami Narodowego Dnia Sportu są Polski Komitet Olimpijski oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki, które także współfinansuje projekt. W Toruniu projekt organizowany jest we współpracy z Urzędem Miasta Torunia. Lokalnym patronem medialnym jest [TV Toruń](#).

Dodatkowych informacji udzielają :

Krystyna Radkowska

Prezes Fundacji Zwalcz Nudę

Organizator Narodowego Dnia Sportu

tel.: 501 104 087; @: krystynaradkowska@zwalcznude.pl

Barbara Banach

Koordynator Narodowego Dnia Sportu

tel.: 511 585 782; @: basia@zwalcznude.pl

